



I. ACTIVITÉ : UN REPAS ÉQUILIBRÉ ?

Énoncé



Un lycéen se rend dans un fast-food où il mange deux "big" hamburgers (1 acheté = 1 offert avec sa carte de lycéen) et une grande portion de frites (160 g). Ce repas constitue un apport de 90 g de lipides.

En fin d'après-midi, après une sortie au cinéma avec des amis, il effectue un nouveau passage au fast-food où cette fois il consomme un hamburger et deux portions de frites. Ce diner constitue un apport de 93g de lipides.

- 1) En vous aidant du fichier tableur (*burger.xls*) et en testant des valeurs dans C11 et G11, retrouvez la teneur en lipides (en g) d'un hamburger et d'une portion de frites.

	Hamburgers	Frites (portions de 160g)	Total Lipides (= Graisses)
11	Repas de midi	50 × 2 + 50 × 1 =	150 g à trouver : 90 g
12	Repas du soir	50 × 1 + 50 × 2 =	150 g à trouver : 93 g
	Total Journée :		300 g
	AJR recommandé pour un ado :		100 g
	Excédent :		200 %



- 2) Que remarquez-vous quant à l'apport journalier total en lipides du lycéen par rapport à l'apport journalier recommandé (AJR)?
- 3) En l'absence du tableur, comment pourrions-nous faire pour retrouver ces teneurs ?
- 4) Une cuillerée à soupe d'huile végétale constitue un apport d'environ 3,3 g de lipides. Combien de cuillerées d'huile devriez-vous avaler pour absorber l'équivalent en lipides d'un hamburger ?

Commentaires

Vous pouvez retrouver la représentation ci-dessous et la compléter dans le fichier burger.ggb pour vous aider à répondre à la question 3.

SCIENCES EN SECONDE

